

見学随時・無料体験(土) 実施中

	(月)		(火)	(水)	(木)		(金)	(土)		(日)
	3階	4階	-	3階	3階	4階	3階	3階	4階	3階
9:00								9:10 Open		
10:00	10:00 Open			10:00 Open	10:00 Open			少年レスリング	赤-黒帯練習会 9:30-10:30	10:00 Open
11:00	キックボクシング + テコンドー (一般) 10:00-12:00			一般 + 中高生 テコンドー 10:30-12:00	キックボクシング + テコンドー (一般) 10:00-12:00			レディーススキップ 10:30-11:30	少年テコンドー 10:30-11:30	一般 + 中高生 テコンドー 10:30-12:00
12:00								一般キック 11:30-	少年組手/型	
13:00	12:10 Close			12:10 Close	12:10 Close			少年キック 12:30-13:30	一般 + 中高生 テコンドー 12:00-13:30	12:10 Close
14:00			休 館					少年組手	一般組手/型	
15:00								一般 + 中高生 テコンドー	少年合気道 14:00-15:00	
16:00	15:30 Open				15:30 Open			掃除	一般合気道 15:00-16:00	
17:00	ちびっ子テコンドー 16:00-16:45			16:30 Open	ちびっ子テコンドー 16:00-16:45		16:30 Open		16:10 Close	
18:00	Free Space (一般)	少年テコンドー 17:00-18:00		少年キック 17:00-18:00	Free Space (一般)	少年テコンドー 17:00-18:00	Free Space (一般)	Free Space (一般)		
19:00	少年キック 18:00-	少年+中高生 テコンドー		キックボクシング + テコンドー 18:00-22:00 (少年 ~ 一般)	レディース 19:00-	少年+中高生 テコンドー	キックボクシング + テコンドー 18:00-22:00 (少年 ~ 一般)	支部長 練習会		
20:00	レディース 19:00-			キックボクシング + テコンドー 18:00-22:00 (少年 ~ 一般)	キックボクシング + テコンドー 18:00-22:00 (少年 ~ 一般)	一般+中高生 柔道 19:15-20:30	キックボクシング + テコンドー 18:00-22:00 (少年 ~ 一般)			
21:00	キックボクシング + テコンドー 18:00-22:00			テコンドー 20:30-22:00	キックボクシング + テコンドー 18:00-22:00 (少年 ~ 一般)	一般+中高生 テコンドー 20:30-22:00	キックボクシング + テコンドー 19:00-22:00 (少年 ~ 一般)			
22:00	テコンドー 21:30-	掃		組手/型	掃除	掃除	掃除	テコンドー 21:00-	掃除	
23:00	組手/型									
	3階	4階	-	3階	3階	4階	3階	3階	4階	3階
	(月)		(火)	(水)	(木)		(金)	(土)		(日)
支部道場			藤沢	辻堂			秋葉原	遠藤	鶴沼	
			17-22	18-22時			20-22時	9-11時	9-11時	

* Free Space : ジュニアは使用出来ません。 * 組手クラスでは見学をご遠慮願っております。 * ご要望に応じてクラスを増設します。お気軽に申し出下さい。